



六十三默想

天主降生壹仟捌百玖拾叁年

香港主教若望高准

香港納匝肋靜院印版

六十三默想

我們念六十三。先發善意。卽是記念聖母在世一生所爲的善事。所受的苦。所行的德。所立的功。心中所發的內情。感謝天主。賜以洪恩。伏望吾主耶穌瑪利亞聖子。賜我盡心默想。明通聖母各等妙情。並加神力。以能熱愛聖母。及其當愛之德。恭敬聖母。可敬的高位。盡力效法聖母之表樣。靠聖母大能。望領受聖母轉達甚多之妙益。就是爲得善生善死。種種的恩寵。

○第一端。敬聖母始孕。聖誕幼年時。誦在天一週。

一、想自未有天地。天主特選瑪利亞爲聖子降生之母。感謝天主。賜聖母莫比的大恩。信敬天主預選之奧義。驚訝升天者。稀少之數。懇祈天主。藉耶穌的功勞。並賴聖母及諸聖之轉達。賜免永亡。預定我等在於簡選者之中。寫我名號於天堂之冊。

誦申爾福一週餘皆做此

二、想從開闢。亞當厄穢犯罪。壞敗人類。天主預定耶穌瑪利亞。爲修補人類。許了將來有一婦女。踏蛇的頭。

此指救世主。將來要生于聖母。而以其十字聖架。敗壞魔鬼的能。求耶穌瑪利亞。救我于亞當之害。于魔鬼的手。于我的罪惡。于地獄的苦。

三、想天主造瑪利亞。即施之以恩惠。超越諸聖所受的恩惠。造之之工。較比餘外主造之工。更妙更美。聖母之明悟。超過天神之明悟。聖母之聖心。所有的聖愛。及其諸德妙情。純而充滿。聖母之意願。全合天主聖意。聖母之肉身。無玷無損。求聖母轉達聖神。潔淨我污穢之身。光照我昏迷之靈。以己聖愛充滿我心。指

引我意。全合聖意。俾我常願天主所願。而主所不願。即不敢願之。

四、想天主乃萬民之大父母。將己慈父之心腸。安置在於耶穌聖心。又將己慈母之心腸。安置在於瑪利亞聖心。故耶穌瑪利亞愛我們。比父母愛己兒女。更切更重萬倍。今求耶穌作我之慈父。求瑪利亞作我之慈母。並賜我們。爲耶穌瑪利亞兒女孝敬之心。願以愛還愛。以情還情。

五、想若雅敬安納。瑪利亞之父母。多祈禱。多發善愿。多

行善功。爲求此聖嬰孩于天主。求瑪利亞若雅敬安
納。轉達天主。賜婚配的人。忠信的德。無私無奸。相愛
的德。永不分心。忍耐的德。永不報怨。忻懃的德。永不
懈怠。切望他們。善願善禱。蒙天主恩賜其兒女。純良
聽命之德。

六、想瑪利亞始孕母胎。無原罪。全無私慾。無昏迷。平生
亦無本罪。求聖母轉達天主。扶助我們。痛悔本罪。恒
常押伏原罪所出之私慾。消散原本二罪。所生之昏
迷。

七、想天主因聖神妙工。從母胎預備榮貞瑪利亞之身心。滿被聖寵大福德。堪成聖子之居住。今我們因有罪。恐是魔鬼之屋。故求聖母。趕逐魔鬼。遠離我心。借爾善德美淨。擺設我靈魂。俾其能做天主的座位。聖神之聖殿。耶穌聖體之居住。

八、想除耶穌人性之外。聖母自始孕時。比諸受造之靈性。更親合於三位。是三位所重愛。所降福。所特榮者。聖父特選為可愛的女。聖子為可敬的母。聖神為至潔之配。求聖母轉達聖父。以己大仁慈。廣施於我們。

轉求聖子。以己功勞。分散給我們。轉祈聖神。以己聖寵七恩。十二神寶。賦於我等靈魂。

九、想瑪利亞爲吾樂之緣。以聖誕帶大歡樂于世。如曉明之星。報于世人。耶穌上義之神。太陽將出。爲光照靈魂之黑暗。求聖母轉達天主。哀憐孕婦。保存其胎。至于無有嬰孩。未曾領洗。而卸世者。

十、想聖母領取聖名。在于耶穌聖名之下。超于諸號之上。名曰瑪利亞。靠此瑪利亞聖名。無所不可望。無凶不可散。無恩不可求。依聖伯爾納鐸之言。無人可失。

望。故在誘感患難凶險之中。或生或死。該當呼靠耶穌瑪利亞聖名。又想聖母雙親。獻嬰孩瑪利亞于主堂。今父母將兒女。就該獻於天主。早教訓。喊耶穌瑪利亞聖名。敬愛天主。將己心身。思言行爲。奉獻于主。求聖母轉達天主。爲幼年者。得善過幼時。躲避當時甚多誘感。及大凶險。

今我們。將嬰孩瑪利亞靈性妙工。原潔本美善純良之德行。獻於天主。求賜諸領洗的嬰孩。不犯大罪。幸得從開明悟。認識信望愛天主。隨至年長。以時進于

聖寵趨于善德。

榮應歸父。云云

○第二端敬聖母行實。平生奇妙的舉動。

十一、想瑪利亞。從嬰孩。滿被聖寵。因時刻善用聖寵。天主時刻加之。所以聖母時刻加增善功。平生績莫比的大功勞。我們反辜負無數的恩寵。冒領天主默照。常加罪惡。缺少善功。求聖母轉達天主。賜于我們善用聖寵。再不辜負。忻勤聖神之勸訓。再不推諉。

誦申爾福一遍餘皆做此

十二、想瑪利亞。從生到死。平生的思言行爲。全歸於天

主的榮光。滿天主的聖意。我們平生的舉動。百思言
行。反歸於世俗。歸於自己。求聖母轉達天主。賜與我
們。在於諸事諸時。發善意思。俾諸內外。全歸於天主
的榮光。全合天主聖意。

十三、想瑪利亞聖心。因為純潔熱切至極。所行於外。所
發於內。在主前。皆為至大之功。我們反是意願不純。
內情不潔。心滿各種私慾偏情。所行善功。都是污穢
不堪至極。求聖母扶助我們。以純以潔二翼。離地向
天。就是在於諸事。以純意念歸向天主。以清潔之情。

合于天主。而行恰當善功。蓋惟潔淨之心。發得善行之美。如獨善根。能結善菓。

十四。想瑪利亞大功勞之源。由於愛德。因瑪利亞所行些微之事。如掃地。或縫洗耶穌衣服等卑賤的工夫。都行特爲愛天主。特爲愛耶穌。這些工夫。雖外見至小。天主台前。是極大功勞。因依天主。稱量人的意願。心情。比外行更重。我們反是缺少愛德。少發純愛。所以功勞少。邪愛溺愛。盈滿我心。素常言行。非爲愛天主。乃爲愛自己。求聖母轉達天主。扶助我們。爲愛天

主。素行善事。

六

十五想瑪利亞在世。時刻無不善用。卽睡時。憶主愛主。依經典所云。雖我寐者。我心必悟。我們反空過多少時候。蓋凡所行。爲世俗。爲私慾。爲滿自己的意。不爲天主。不爲靈魂。都是空虛妄費的時候。求聖母轉達天主。賜於我們。從今以後。善用時日。內恒常向慕天主。外行各樣善功。爲天主的榮光。爲靈魂的利益。並賜善過夜時。看所睡的床。如像已棺材。防備死。以心死。要睡之前。多發善意曰。如我呼吸。氣之多數。願加

增信望愛敬。讚謝天主之心。呼靠耶穌瑪利亞聖名。敬愛耶穌瑪利亞聖心。何幸依達味聖咏。夜中起來。認揚天主。

十六。想瑪利亞存心於內。聽主聖諭。常默想天上之奧義。身雖在地。心居於天。我們反放心於外。忘記天主。黏結于地。求聖母轉達天主。扶助我們。避心於外。斂心於內。緊塞俗門。至于耳聾於外言之虛。眼瞎於外務之玄。不聽不看世上之虛華。免其擾亂我心。助我純意。仰慕天上之事。

十七、想瑪利亞平生。沒有說一句無益的話。恒常祈禱。靜聆天主默照。我們反說反聽無數的白話。誇獎自己。壞人名聲。犯貞潔之德。落于邪言。今將耶穌瑪利亞善言。獻於天主。為補贖我們不善不潔之話。求聖母轉達天主。扶助我們。慎防於口。莫說非禮之言。禁止於耳。勿聽邪言虛語。俾能靜聽天主聖訓。使之如甘露水。透淡于內。灌我心材。滋潤我等靈魂。俾其發生。而結神寶。就是善德善功之菓。

十八、想瑪利亞。無玷之母。平生無本罪。凡所言行願想。

都是善德善事。超性之情。超性之功。我們反犯無數的罪。惡願惡情。惡言惡行。求聖母轉達天主。赦我們的罪。佑我行善。免我陷惡。

十九。想瑪利亞恒常與天主相合爲一。毫不相離。故天神加庇厄爾有云。主與爾偕焉。他的動靜語默。全滿天主聖意。隨聖寵之默照。靠超性之能力。都行爲天主的榮光。我們反冒散心。離了聖祐。因犯死罪。失了聖寵。相離天主。近於魔鬼。順於世俗。隨自己的便益。不與主同行。乃同魔鬼。任意亂行。偏靠自己力量。往

往勞力。白行無功。求聖母轉達天主。賜於我們。凡在諸事。時時處處。與主相合。消散魔計。恒與聖寵同行。以發超性之情。以行超性的事。以立常生的功。

二十、想瑪利亞平生所行于外。雖最妙。但與其內德內情。萬不能比。蓋其內德內情更高。聖經指之曰。公主之榮。自內而出。美哉。大哉。瑪利亞聖心聖靈。蓋瑪利亞所立之意。所發的諸情。皆從超性之光。所明所達深奧之道理。超過天神之明達。無人可述之。故聖會稱聖母為靈明之器。虔誠大器。指其所含之明達功。

德妙情。我們反是。雖外面舉動在人前。顯如善。因爲
敗性私慾。污染內情。天主台前。善功喪敗。獨留罪惡。
故求聖母。轉達天主。賜與我們。脫離私慾。押伏敗性
之情。改舊更新。至于心情意念。行爲舉動。改變爲新。
今我們將瑪利亞聖心。及其平生內外奇妙的舉動。
恭獻於天主。爲改爲補我們。內外醜陋不堪的舉動。
願以耶穌瑪利亞正意。補我們及萬民不純之意。願
以耶穌瑪利亞善念善願。補我們及萬民之惡念惡
願。願以耶穌瑪利亞守默善想。補我們及萬民虛言

妄想之罪。願以耶穌瑪利亞善言。美情美行。補我們及萬民之惡言。邪情亂行。願以耶穌瑪利亞善功善禱。善用時諸德。補我們及萬民所缺的善功。所犯或不念。或少念。或亂念。經及空過時候諸惡。

榮應歸父云云

○第三端敬聖母之德行。即效法以改我們相反的過失。

誦在天一週

二十一、想瑪利亞大端莊之德。眼睛避於賤世。向於天。耳躲聾於世俗雜亂之響。心耳聽從天主聖音之密。

口默。或若出言。獨爲讚揚天主。加益於人。面貌爲萬德之鏡。我們反放肆無忌。眼亂看。口亂說。至壞表樣於人。求聖母轉達天主。扶助我們。防備五官。以端莊之德。以善言善行。恒常歡樂天神。而立善表於人。

申爾福 一遍餘做此

二十二、想瑪利亞窮苦淡薄之德。平生無貪嘗厚味。粗穿粗喫。僅足以免死。我們反好穿好喫。犯無數貪饕的罪。求聖母轉達天主。扶助我們。善用少用世物。以淡薄克貪饕。

二十三、想瑪利亞克苦之德。其無罪可補贖。無私慾可
押伏。而多守齋。多行苦功。我們大罪人。反不苦已。不
肯補贖。常由自己便益。肉身的快樂。求聖母轉達天
主。加恩佑我。嚴守齋。勤守夜。甘受冷熱。克苦肉身。望
救靈魂。

二十四、想瑪利亞忍耐之德。爲明瑪利亞忍德如何大。
該明瑪利亞之苦如何重。耶穌在世。時刻無不受苦。
瑪利亞亦然。平生受內苦外苦。比諸致命。更多更重。
天堂之福樂。與世之苦。必然有相稱。世上爲主忍苦。

更多更重。在天受福更大。今瑪利亞在天所享之福。過於諸聖之福。因聖母在世所受的苦。過於諸聖之苦。聖母受苦。心不焦慮。也不厭煩。不但不出一言。乃甘心受。毅然忍受。心中平和。恒享內安。求聖母轉達天主。加我神力。賜我忍耐。能當天主所命諸苦。爲補贖罪在世。加功勞在天。

二十五。想瑪利亞。雖滿被諸德美善。天主特選了爲己母。特爲三宗大德。卽是謙卑。貞潔。愛德。因其自謙於衆人之下。天主舉他於諸天神之上。而賜之眞登天。

主的母親。尊高之位。故聖母云。主眷顧厥婢之卑。舉卑賤者。我們反爲驕傲。阻擋聖寵。禁之降臨於心。故求聖母。轉達天主。賜與我們。認得自己全無。並賜忍受凌辱。愛受卑賤。棄絕諸傲之情。自伏衆人之下。視己如泥。而當爲衆足所踏。俾得耶穌於謙卑者。所許恩寵在世。所許的榮光在天。

二十六。想瑪利亞比天神更潔白。天主特選了爲己座位。我們反是。恐爲醜陋邪淫之罪。稱不得爲天主的居住。便是魔鬼污穢之屋。故求聖母。轉達天主。扶助

我們斷絕邪淫諸端。潔淨心身。賜以貞潔美德。

二十七想瑪利亞。見天神嘉庇額爾。因借男人形像。心生驚怕。依聖盎博羅削之訓。立大表樣。爲守貞之女。該怕相會男人。宜遠避開。不敢相親相熟。亦不宜亂看其像貌。

二十八想瑪利亞。許愿守貞。不肯失之。卽向天神曰。我乃童身。爾語如何得驗。天神叮嚀說。以天主全能。以聖神妙工。此至高至大超性之事。能得成。纔允了。求聖母轉達天主。爲守童身者。穩定其心。不至廢愿。寧

願失天下萬福。盡受天下萬苦。不敢犯一個邪淫之罪。敗壞貞潔之德行。

二十九。想萬德之中。更大更高妙。就是愛德。瑪利亞聖心。滿被純愛。勇愛。熱切之愛。其愛雖從母胎全誠。且亦時刻加增至死。我們反是。因愛罪。愛世俗。愛自己的偏情。滿塞我心。聖愛純愛。難以進入其內。故求聖母。轉達天主。賜於我們。棄絕阻擋愛德諸端。俾能屢次。大發熱愛天主之心。超萬物。超性的愛。及誠全的愛。卽是愛主。爲主全善。純一之愛。全心全靈。全力全

意之愛。熱切願加增天主的大榮光。

三十、想瑪利亞隨主聖意。與聖若瑟婚配。主定如此。為保護聖母貞潔之名聲。為隱瞞大主降生之奧情。使魔鬼與敗世不得知。為撫養耶穌瑪利亞。為送往厄日多國。聖若瑟原亦曾發守貞之愿。求瑪利亞若瑟。轉達天主。為諸姑孀。俾其不敢私意立定。守貞之志。反而謙心。預稟聖會。以明天主聖意。而恪遵之。

今我們。將耶穌瑪利亞。全備諸德。恭獻於天主。為改。為補。為遮掩我們種種的罪惡。將耶穌瑪利亞謙卑。

貞潔。仁慈之德。獻於天主。為補贖我們。及萬民的驕傲。邪淫。嫉妬之惡。將耶穌瑪利亞窮苦。慷慨忍耐。淡薄之德。獻於天主。為補我們。及萬民的貪財慳吝。忿怒。貪饕之過。將耶穌瑪利亞端莊克己之苦功。獻於天主。為補我們。及萬民的放肆懶惰。虛樂快樂的罪。將耶穌瑪利亞愛天主。愛人熱切之心。獻於天主。為補我們。及萬民的冰心硬心。冷淡之心。與所傷所缺。愛天主。愛人之德。

榮應師父 云云

○第四端。敬天主降孕在瑪利亞腹內。敬瑪利亞領天

主聖母。尊高之位。 誦在天一週

三十一、想先知所預言。為救贖人類之時已至。天主打發天神。加庇厄爾。來報瑪利亞知聖子特選他為其母。信實恭敬感謝。降生救贖莫比的大恩。又信瑪利亞。果是天主的母親。認揚此尊高之位。

申爾福 一週 餘百做此

三十二、想昔日惡神。就是魔鬼。誘惑厄穢。今善神加庇厄爾。報信於瑪利亞。厄穢順魔鬼的詭計。敗壞人類。瑪利亞聽天主的命。順善神之言。生耶穌。以救贖人

類。認識讚謝天主。無限的慈悲。懇祈加庇厄爾。照引我等。明通天主降生深奧之理。極敬極愛耶穌瑪利亞之妙情。

三十三。想瑪利亞領報時。聽聞天主特選了他爲其母。發大謙卑之心曰。主之婢女在茲。舉自賤者。天主稱瑪利亞爲其母。聖母自稱爲大主的丫頭。天主聖子。賞瑪利亞大謙德。卽自屈其尊。所以聖保祿曰。消滅自己。至取奴僕之形像。其也謙下。至嬰孩之地位。至降母胎之內。從此看來。謙卑之德。極大利益。瑪利亞

之謙德。感動天主。自天降世。自天主的威嚴。至人之地位。今我們。依聖伯爾納鐸之言。因耶穌爲救贖我們。自謙自卑。越深。我們該當盡力。越敬。越愛。越讚謝。及願舉揚其聖名。更高更遠。

三十四。想瑪利亞以天神之報。明知天主降生之時已至。發大熱切之願。望主就降。孕於己懷。答曰。希惟致成於我。如爾之言。求聖母轉達聖神。感動我心。能發熱切。望領聖體。望領聖神。望受聖寵。望升天堂。願加增天主的榮光。望救靈魂。行超性之事。受超性之恩。

等善意善願。

三十五。想瑪利亞天主之母。至尊至高之妙情。聖父永遠所懷所生第二位子。聖母在世亦懷亦生之。無始無終自有之天主。有始有終。受生受死。造物之主。可謂受造。無形無像純神。從瑪利亞淨血。受形受像。天地所不能包含廣大之主。瑪利亞包含於己腹內。因耶穌兩性。不紊雜情行。即屬一位所管。故說得如此似反之言。但耶穌論人性。雖有改變。然論天主性。全無改變。今信實恭敬。感謝驚訝。天主降生之奧。超萬

工之工。就是比造天造地。造萬物。更大更高。無限無量的妙工。

三十六。想瑪利亞懷耶穌九個月。他的心腸。願欲愛情。全歸於耶穌。全與耶穌相合爲一意。爲一心。今我們領聖體後。懷抱耶穌。該當隨聖母盡力。爲與耶穌全結合。人無死罪。既有聖寵及愛德。則懷主於心。蓋潔淨之靈魂。爲天主所居之堂。聖保祿之訓曰。你們當榮。當帶大主於爾身內。求聖母轉達天主。復還我們。因罪所失落之聖寵。靈魂之原潔原美。望天主。望耶

蘇恒居在我心內。

三十七想瑪利亞與所懷之胎。聖子耶穌。雖至尊至高。自願看顧聖若翰。並其母依撒伯。聖母進匝加烈之屋。禮拜依撒伯。聖婦依撒伯。一聞拜言。其子若翰在母胎。即受耶穌恩照。而歡忻踴躍。彼時耶穌。赦其原罪。求耶穌瑪利亞。屢次降來。照顧我。教訓我。降福扶助我們。並賜以聖愛。往顧親戚朋友。貧窮患難者。以哀矜。以安慰。以勸訓。扶助他們。又賜我們。找尋嬰孩。在於凶險之中。俾其領洗恰當。而獲原罪之赦。

三十八。想依撒伯領聖神之默照。明知天主降生之奧理。對聖母高聲呼曰。女中爾爲讚美。爾胎之子。並爲讚美。何由而我堪得此大恩。吾主之母。來看顧我。又瑪利亞滿被聖神者。聽聞依撒伯讚美之言。不以榮光歸自己。乃全歸天主。而感謝天主降生。奇妙大恩。讚揚天主慈悲。公義。全能。忠信。等德。天主降生之奧。所顯揚者。卽曰。

立。吾魂現今弘主兮。而我心已踴於救吾之天主兮。蓋已眷顧厥婢之卑。由是茲後。萬代將稱予爲

福者兮。緣大施予。乃全能者。聖哉厥名兮。且其
 仁慈。直至世代。及畏之者兮。使厥臂能。敗散傲輩。
 心謀之計兮。黜尊權者。雖高位。而舉卑賤者兮。
 饑餒者。充之以諸祥。而富厚者。棄爲空乏兮。因念
 己慈。已援厥役。依臘爾兮。如昔示諭。與吾祖父。亞
 巴郎暨厥苗裔。至諸世兮。

跪頌榮應歸父云云

申爾福 一遍

三十九、想瑪利亞在匝加烈之家。大概住三月。服事表
 姐依撒伯。無時不顯其謙卑。我們當效法聖母之表

樣。無害羞爲愛天主服事於人。情願安自己在於至卑賤之地位。特選更難更苦更下賤的工夫。以仁愛。忍耐。謙讓。和睦於同居同處之人。

四十。想瑪利亞依主所定之期。卽辭表姐回家。因路途遙遠。受了多少勞苦。求聖母轉達天主。賜行路者。陸路平安。並賜我們。莫亂走無益的路。若爲天主的榮光。爲靈魂有利益。不辭勞苦。凡起身走路。必先發善意思。爲敬念耶穌瑪利亞在世所行的路。望耶穌瑪利亞。望天神與我同路同行。扶助我們。忍受路途之

勞碌。效法耶穌瑪利亞在路上所立的善表。又立志。每步願發讚揚天主。敬愛耶穌瑪利亞。等善意善念。今我們與聖母。及諸天神。同心合意。認揚天主全能。全善。全智。無限無量慈悲。無限無量公義等。在天主降生所更明顯之妙情。認揚天主全能。蓋從天主威嚴。到人之卑賤。有無限無量懸隔之異。非天主全能。不能舉人性相結合天主性。共屬一位。所以天主降生之奧。謂天主全能之妙工。認揚天主全善。蓋天主聖父。送己聖子於我們。又同聖子。萬恩萬福。無有不

施於我們。認揚天主無限無量慈悲。蓋天主聖子。從天降來而生做人。爲救我們。論其人性。受苦立功勞。論其天主位。舉此等之功。至於無限無量大。足以補贖萬民的罪而有餘。認揚天主無窮的賢智。因用此奇妙善法。全補償天主的公義。無傷天主慈悲。全滿天主慈悲。無傷天主的公義。認揚天主至聖。蓋此降生之奧。非人之道所爲。乃屬至潔超性之事。乃爲聖神之妙工。

榮應歸父 云云

○第五端。敬聖母生養耶穌。在天 一遍

四十一想瑪利亞懷孕時。聖若瑟雖不知其何故。亦不敢疑惑聖母貞潔。蒙天神報知。聖母聖胎。乃爲聖神妙工。可奇可讚。可學聖母大謙卑之德。不敢說受孕之故。或有格外之恩。或行格外之功。不可顯揚於外。又當學聖若瑟之賢智。不敢妄証人於難明之事。

申爾福 一遍

四十二想瑪利亞。依本國王之旨。同聖若瑟到白零縣報名。卽滿先知預言云。救世主要生在白零縣。因此可知天主的賢智。安排世事。爲滿其所定之意。所以

時時處處。該當認識讚揚天主的安排。並將諸事。全
全付於天主的安排。又當明知。在世無有些微的事。
偶然無故無意得成。乃都是天主所命。或所許的。都
是天主賢智所掌管的。

四十三、想瑪利亞若瑟。因為貧窮。在客店沒歇處。忍受
本家人之輕慢。冬月寒冷之時。進羊棧內。以承行天
主所命。救世的主。生在此卑賤之地。為立謙卑窮苦
之模樣。為明表其將來。必獻自己於苦架做犧牲。如
純良羊羔。故生在了在羊棧犧牲之處。如此想來。在患

難逆境之時。凡事不順暢。不遂意。莫心懣。寧捨自己。本性所願所愛之意。行本性所不願不愛之事。甘受本性所厭之苦。而求天主的安排。化殃爲吉。

四十四。想如太陽之光。透進玻璃。而不損之。卽主耶穌。生於瑪利亞。無害其童身。所以聖母生了耶穌。依舊是童身。信實恭敬。此公信之端。瑪利亞又是天主的聖母。又是童身之女。此二妙情相合。至一無二。至大無比。

四十五。想瑪利亞。耶穌聖誕後。見耶穌聖面。如何歡樂。

如何敬愛。以已孺乳養之。以布包之。安置於馬槽中。求聖母轉達天主。賜於我們。向嬰孩耶穌熱切之情。俾我們恒常恭敬。靠望。愛慕。讚揚。而效法其謙卑。窮苦。仁愛。忍耐。慈良。純朴之德行。

四十六。想瑪利亞。靠超性之光。如何默記天主降生奧妙之理。如何留存於心。天神所報於牧童之言。求聖母轉達天主。賜我明達天主聖言。或聽道理。或看善書。即賜將其聖訓深刻於內。俾其恆存於心。並顯於行。

四十七、想瑪利亞。仁哉甘哉。將聖子耶穌送於牧童。送於三王爲拜。爲恭敬。求天主聖父。求慈悲的聖母。以其普頌之聖子耶穌。賜我在世時處處。爲我之救。爲我之望。爲我之愛。爲我的光。爲我的洪祐。爲我的賢智。爲我的剛勇。爲我的安慰。爲我的歡樂。爲我的神糧。爲我的生命。爲我的歸向。爲我之滿足。並於此竄流期後。賜我見。賜我享之。至其永遠。爲我酬報。爲我福樂。爲我榮光在天。

四十八、想瑪利亞至潔之母。無損之母。耶穌聖誕後四

十日。立大謙卑之表。遵古教之規。行取潔之禮。求聖母轉達天主。賜我們大罪人。以真悔。以全告。以嚴補贖。能潔心污。

四十九。想瑪利亞。虔心獻耶穌於主堂。卽是全美的犧牲。無限無量。於天主相稱之禮玉。能加增天主無限無量的榮光。能補足古教犧牲所不及。聖母獻耶穌於主堂。表聖會天天在彌撒中。以鐸德之手。將耶穌獻於聖父。今我雖將自己。及萬民萬物。恭獻於主。都不能爲足。以獻於天主恰當的禮。故此爲補我們的

窮乏。我的虧缺。該當將耶穌。並其無限之功勞。或在彌撒中。或彌撒外。屢次以心恭獻於天主。

五十。想瑪利亞獻耶穌時。有聖西默翁。聖亞納二人。望救世的主。熱切至極。蒙天主的默照。進入聖堂。認揚耶穌為救世的主。聖西默翁抱耶穌曰。主。依爾昔言。今安爾僕。因吾目。已親見爾救贖者。從開闢以來。善人惡人。如達國人。與異民。望救世的主。但是意思不同。世俗的人。望救世的主。為脫免於世的患難。善者望救世的主。為救靈魂。脫離魔鬼之手。躲避地獄。而

升天堂。故耶穌自顯於善人。自瞞於惡人。如今亦然。純意尋覓天主者。遇之。假意尋覓天主者。必難遇之。今將聖母。向聖子。莫比的大愛情。獻於耶穌。並將嬰孩耶穌。向聖母。莫比的大愛情。獻於瑪利亞。

榮應歸父 云云

○第六端。敬聖母同耶穌生。同耶穌受苦。見耶穌復活。後見其升天。且領聖神。在天一週。

五十一。想聖西默翁。蒙天主默示。即向聖母報。將來耶穌的苦難。如一把利刀。必刺透其心。從此以後。瑪利

亞常想耶穌的苦難。預備己之心身。同耶穌受苦。同耶穌受辱。求聖母扶助我們。防備後來的患難。定心立志。忍受至死。爲敬惜耶穌苦難。爲效法瑪利亞痛苦。

申爾福一週

餘皆倣此

五十二。想瑪利亞服事耶穌。耶穌孝敬瑪利亞。瑪利亞以已爛乳。養活耶穌肉身。耶穌以已聖寵。保養瑪利亞之靈魂。瑪利亞以世之日用糧。送於聖子。耶穌將天上之糧。施於聖母。又想瑪利亞。三十三年奉陪耶穌。如何密交。如何相和相愛。聖母眼目常看耶穌聖

路同耶穌受妄証。侮慢。怨恨。凌辱等。因聖母與耶穌相合爲一。故與耶穌諸苦。諸事。諸情。必有其分。我今立志。於諸患難。相陪耶穌。順時逆時。亦然忠心奉事天主。

五十四。想耶穌講道理時。瑪利亞將聽耶穌口所出之聖言。解於婦女。求聖母轉達天主。爲熱心的姑娘。明白的婦女。俾能隨聖母聖表。將鐸德代耶穌位者。所講的道理。無錯無謬。對愚蒙之婦女破解。

五十五。想耶穌受苦難時。聖母或親眼見。或親耳聽。或

蒙天主默照其靈。明知耶穌所受的千百艱難。萬般
凌辱。及其內外諸苦。深大如何。且又聖母之心。乃至
悲之心。而愛其可愛之子耶穌。至於誠全。此時其心。
何其傷慘。何其痛哉。此時耶穌所被的苦愁。如利刀
進透聖母聖心。其心同耶穌受萬苦。同耶穌釘於苦
架。雖其不死。亦同耶穌受死之苦。因此聖會稱聖母
痛苦之滄海者。而又立了瞻禮一日。以惜而敬其萬
苦。我們該當屢次記念聖母痛苦。並與聖母哀痛耶
穌的苦難。求聖母以其愛惜之心。及其眼淚。慨然借

與我們。以獻於耶穌。以灌心枯。以柔心硬。而補我們。所有之不及。

五十六。想耶穌懸於十字架上。聖母立於十字架傍。毅然陪之。以大慷慨之心。捨己聖子。又捨自己而獻於天主。為救贖普世萬民。耶穌見己聖母。並見可愛門徒若望。向聖母說。此為爾子。又向若望說。彼為爾母。因此聖母。即為我母。故求瑪利亞認收我等為爾義子。無離我等於臨終時。乃助我等以得善死。

五十七。想耶穌死後。門弟將其聖屍。從十字聖架放下。

聖母瑪利亞見之。盡染聖血。盡滿傷刑。而卽衷心抱之。虔愛敬之。以口親之。以己眼淚洗其萬傷。且同門弟。親手殮之。而葬在於新石墓內。求聖母轉達耶穌。以己聖心所受之內苦。以己聖身所受之外苦。無數的傷刑。並以聖母諸苦諸勞。分散於生者。分散於亡者。又賜我們。恒常敬拜耶穌五傷。望領耶穌功勞之妙用。

五十八。想耶穌復活後。顯於瑪利亞。以其先苦。改變爲福爲樂。熱心的教友。同聖母哀痛耶穌苦難。同聖母

因耶穌復活。卽享真樂。耶穌十字架讐者。冷淡無情者。不克己。不肯與耶穌瑪利亞受苦者。亦不堪同耶穌瑪利亞。嘗神樂美味。求聖母扶助我們。棄絕邪樂。虛樂。賜享真樂。超性之樂。

五十九。想耶穌升天。瑪利亞以心以目送之。吾主耶穌留其聖母在世。爲安慰聖會。及諸門徒之心。懇求瑪利亞。於諸患難之中。安慰吾心。又扶助我們。棄絕今世虛假暫福。願望後來永遠真福。不愛在世。寧死以離誘感之肉身。以免犯罪。甘捨此險之生命。以得永

遠見主。合主。享主於天。

六十。想耶穌升天後。瑪利亞同十一宗徒。及數門徒。在柔撒冷城。熱切祈禱。望聖神降臨。今將聖母。及諸門徒。熱切之願。虔誠之禱。獻於天主。望聖神屢次降臨。光照吾靈。充滿吾心。

今將聖母。三十三年。奉事耶穌在生。哀哭耶穌在死。諸事諸情。恭獻於主。望領聖母平生所績莫比的功勞。極大利益。

榮應歸父云云

○末一端。敬聖母聖死。復活升天。坐於聖子之右。歡樂

福者。扶助旅者。煉者。聖會。

在天一遍

六十一。想耶穌門徒。散往天下。普傳聖教時。聖母同義子聖若望。到厄菲爵城。居住數年。晝夜祈禱。瞻禮六。在於靜處。默想耶穌的苦難。其乃或聽彌撒。或領聖體。或往耶穌受難之地。其先之苦。仍然復新。其淚不絕。餘外聖母因聖神仁愛所領之恩。所明之奧義。所發之內情。所行之德。所獲之慰等。此是深奧隱密之事。超過天神之明悟。而難明在世。幸得見在天。求聖母扶助我們。同心合意祈禱。善聽彌撒。善領聖體。善

過瞻禮六日。就是棄絕世樂。默想耶穌苦難。同耶穌受苦。
申爾福一遍

六十二、想瑪利亞。滿天主所命之時。諸德全備。功勞圓滿。無病痛。惟以愛而死。其愛之勇。使其靈魂分離肉身。即蒙主召其靈魂。後挈其身升天。立於九品天神之上。真爲天地之母皇。及世人之主保。坐於聖子之右。歡樂天堂諸聖。今我們歡喜聖母之榮光。驚奇聖母至大之高位。慶賀聖母之福樂。感謝天主。賜於聖母莫比的大恩寵在世。莫比的大榮光在天。

申爾福 一遍

六十三。想聖母慈心。永不離聖會。即將其平生所立無
數之功勞。遺在聖會。特望聖教中人。盡心竭力。以善
用之。而補其所有之不足。今我們無功無德大罪人。
求慈悲聖母。開發你的珍寶之庫。以爾功勞之豐盛。
富貴我們。祛逐我的窮乏。補我的虧缺。以爾大德。遮
蓋我得種種罪過。

申爾福 一遍

今我們。當思聖會。及諸學士。益博削。熱樂尼莫。奧斯
定等。與諸先知。及諸聖人。聖女。讚揚聖母之言。耶穌

以下。聖會稱瑪利亞爲我等之生命。我等之飴。我等之望。罪人之托。基斯當之佑等譽。聖人云。實靠望聖母。正敬聖母。算爲天主所特選之記號。今我將聖會向瑪利亞之所禱。諸聖人向瑪利亞之虔敬。學士讚美瑪利亞之美譽。恭獻於聖母。願其增於永遠。巴不得勸化萬民。敬愛天主。並其聖母。我今定心敬愛聖母。雖在天主及耶穌人性之下。必在諸天神及諸聖人之上。孝敬聖母爲我慈母。記謝聖母。向吾人類莫比大愛情。靠望聖母爲我大主保。把我肉身靈魂。親

友。家業萬事都托付於聖母。願守聖母各等瞻禮。虔
心念聖母經課。讚頌聖母諸德妙情。效法聖母善表。
死後望見聖母。在天堂同享永福。榮應歸父及
今我們。仰賴聖母瑪利亞之手。捧獻此六十三經文
於天主臺前。恭敬所包含信德妙情。並望天主。爲聖
母及諸聖之轉達。允與我們所求的諸恩。又隨聖伯
爾納鐸之訓。我們大罪人。匍匐到爾聖座臺下。抱爾
聖脚。不捨不離。定望慈悲之母。降福施恩於我。

亞孟。

六十三想終

