

人家常說民以食為天、吃飯皇帝大，可見吃對我們的生活有多麼的重要。生活在輔大、身為輔大的一份子，怎麼對這息息相關的東西不瞭解呢。

如果說士林夜市是位在台北市的人吃的重鎮，那麼我們的五一四巷至建國一路這一整條則一定可以稱為輔大學生心目中無人不知，無人不曉的美食街。經過了一夜漫長的休息，前一天吃過的東西大都被身體吸收了。肚子不禁的叫了起來，提醒著自己該吃早餐了。走到五一四巷，放眼望去，至少就有三、四間的早餐店，每天早上老闆們忙進忙出的做出營養的早餐，面對我們，老闆總是以開朗的笑容和宏亮的招呼聲迎接我們。

STUDENT
To the college?





許多老闆知道我們學生的經濟狀況不是那麼的好，它們都會推出各式各樣不同的套餐來給我們選擇，像是「美又美」的老闆就會提供漢堡加蛋加奶茶只要三十元的套餐，假如你吃膩了漢堡、土司這一類的東西。你也可以試試「堡之林」的特餐，他們推出了以鐵板麵搭配美味的黑胡椒或磨菇醬再搭配一碗香味四溢的玉米濃湯，如此一頓豐盛的早餐也只要五十元。因為有如此美味又可口的早餐，輔大的學生每天早上的學習都充滿了活力。

到了中午、日正當中，一個早上的上課已經把自己的力氣都弄掉了，身體開始本能的告訴自己，該吃飯了。五一四巷裡，有兩間還不錯的自助式餐廳。一間是正欣自助餐、另外一間則是高媽媽飯館。先從高媽媽飯館開始介紹好了。高媽媽飯館，光從店名聽起來就使人有一種家的感覺，輔大的學生很多都是由外地來的，常常會有想家的時候，高媽媽裡的老闆常常會很熱心的問我們有沒有吃飽，他總是免費幫我們添飯，我們在老闆的心中就好像自己的孩子一樣，高媽媽實在是一間富有人情味的地方。正欣自助餐是一間採光良好，東西美味可口的地方。

正欣自助餐有著各式各樣不同的佳餚美食，他提供的是舒適、乾淨的用餐環境，全店皆採用了免洗的餐具。店內常常會看到廚師跑來跑去，因為他們同時也有提供外送的服務，因此出菜的速度算非常的快。如果高媽媽飯館算是比較傳統的餐廳，那麼正欣自助餐則是以乾淨、快速、有效率見長的地方。

假如你對於自助餐沒有那麼大的興趣，或是想嚐嚐美味可口的麵條，那麼也許你可以試試在建國一路的老謝和老吳的牛肉麵。老謝的牛肉麵，他們麵條充滿了咬勁、彈性十足，每一條麵條都是經過不斷的揉捍而成的，完全是純手工的做成。他們的牛肉不會像一般外面牛肉又硬又老，經過長時間悶煮，牛肉本身已經充分的入味。咬起來鮮嫩多汁，入口即化。而至於老吳的牛肉麵，雖然在牛肉和麵條的味道上難與老謝的相比，但在湯頭上卻略勝一籌，也許是添加了某些秘方吧。老吳的湯帶給人一種奇妙的感覺，喝下去的時候有種微刺的感覺，但過了一會的功夫，嘴裡又有一種甜甜的感覺。舌尖卻依然有一點麻麻的。雖然兩家的東西都各有優劣，但卻都堪稱美味。

炎炎的夏日，年輕的學子們，盡情的揮灑過汗水之後，來到輔仁大學旁的五一四巷，尋找一絲的清涼。在五一四巷中有一間叫「德興豆花」的店，每次一到夏天，店裡一定是高朋滿座，老闆所賣的是屏東豆花，已經有多年的歷史，堅持手工傳統豆花的作法，不添加任何的人工防腐劑，配料主要是芋圓、粉圓、花生、綠豆等，再加上清涼的刨冰，要求新鮮和衛生。由於有老闆的堅持和熱情，再加上如此清涼可口的冰豆花，難怪店裡常常都座無虛席，排隊都得排上一段時間。





除此之外，在建國一路上也有幾間不錯的店，例如休閒小站和調理小舖。這兩間店主要是以冰涼的飲料為主，休閒小站的珍珠奶茶、珍珠又大又有咬勁，奶茶的香味四溢，且不會太甜，調理小舖則是以各式各樣的水果冰沙為名，它們用新鮮香甜的水果，配上無盡的巧思，做出一杯又一杯充滿熱帶風味的水果冰沙。不過更重要的一點是兩間店的店員都是年輕又可愛的小姐，所以更是激起了我們一去再去的慾望。

身為輔大中文系的學生，一定不能不知道在五一四巷中有一間名為「文興書坊」的書局，這間書局是由我們中文系已經畢業的學長和學姐所開的。這間書局佔地雖然不是太大，但裡面的藏書卻可以稱得上包羅萬象。舉凡天文、地理、歷史、文學、政治、經濟的相關叢書，都可以在那裡找得到。很多我們中文系所需要的書都有，省了我們四處去找的麻煩，更重要的是還比較便宜。文興書坊的老闆有時候還會很熱心的介紹一些書給我們看。真是多虧了有這兩位學長姐。

上了大學，常常會舉辦一些社團活動或是家族聚會。這時候一個可以提供談天說地的地方就很重要了。在五一四巷中有一間名為「陶花園」的店非常特別。從店前走過不留神去注意的話，可能會認為這不過是一間單純的花店，但是當你仔細走近一看，會發現裡面別有洞天。原來裡面是一間不折不扣的餐廳，老闆很有巧思的佈置出一種小花園的感覺，在這家店你可以點一些加有天然香料的簡餐，也可以喝一些自然的花茶。到了特定的節日，老闆還會準備花束。陶花園是一間充滿驚奇的地方，是一個可以是人完全放鬆享受的地方。

一整天的忙碌後，晚上為了獎勵自己給自己吃一頓好一點的、豐盛一點的。輔大附近有很多間鐵板燒店，其中有一間位在五一四巷「名廚鐵板燒」常常都是座無虛席。一進店裡，就會有人熱情的替你安排位子，來到這間店一定要試一試他們的香蒜雞肉，他們的雞肉鮮嫩可口，淋上獨特的醬汁更是風味十足，他們的炒青菜帶有一點甜味，香甜可口，更是激起了整個食慾。為了配合學生的消費能力，他們真的可以說是物超所值，不但飯和飲料及湯都可以不限次數免費招待。每一份都是份量十足。絕對不會讓你有吃不飽的感覺。

